

ニコチン依存症のスクリーニングテスト（TDS）

※5点以上の場合、ニコチン依存症と判定されます

設問内容		はい (1点)	いいえ (0点)
問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっ ておりましたか。		
問2	禁煙や本数を減らそうとしたときに、できなかったことがあ りましたか。		
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくて ほしくてたまらなくなることがありましたか。		
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありました か（イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、憂う つ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食 欲または体重増加）。		
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始める ことがありましたか。		
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっている のに吸うことがありましたか。		
問7	タバコのために自分の健康問題が起きているとわかっ ていても、吸うことがありましたか。		
問8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっ ていても、吸うことがありましたか。		
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度 かありましたか。		
合計			点